

THINK BIG

The magic of thinking big by David J. Schwartz



قامت بتلخيصه

اقتباس من الكتاب

ندى العسيري - قارئة
تنصيف الكتاب- تطوير ذاتي

"لا تنظر إلى الأشياء على ما هي
عليه الآن، بل على ما يمكن أن
تؤول إليه."

The magic of thinking big by David J. Schwartz

سحر التفكير على مستوى أكبر" للدكتور ديفيد جيه شوارتز هو كتاب لتطوير الذات يشجع القراء على تغيير عقليتهم والتفكير بشكل أكبر وتحقيق النجاح في حياتهم الشخصية والمهنية. يقدم الكتاب تقنيات واستراتيجيات عملية لمساعدة القراء على تطوير عقلية أكثر إيجابية وتوجه نحو الهدف.

ملخص الفصول

- "آمن بأنك تستطيع النجاح وسوف تنجح": يركز هذا الفصل على قوة الإيمان والتفكير الإيجابي في تحقيق النجاح. يشجع القارئ على تطوير ثقة عميقة بقدراته وتبني توقعات إيجابية لتحقيق الأهداف.
- "عالج نفسك من متلازمة الأعذار، مرض الفشل": يناقش هذا الفصل كيفية التغلب على الأعذار والحوجز التي تعيق النجاح. يقدم الكتاب طرق للتعامل مع المواقف الصعبة والتغلب على العقبات.
- "بناء الثقة وتدمير الخوف": يقدم هذا الفصل نصائح وتقنيات لبناء الثقة بالنفس والتغلب على المخاوف التي تعرقل التقدم. يشجع الكتاب القارئ على مواجهة المخاوف والقلق بشجاعة وتحديد خطوات عملية للتغلب عليها.
- "كيفية التفكير الكبير": يناقش هذا الفصل أهمية تحديد أهداف طموحة وتوسيع عملية التفكير وتصور النجاح. يشجع القارئ على تحديد أهداف مرتفعة والسعي لتحقيقها بإصرار وتصميم.
- "كيفية التفكير والحلم بشكل إبداعي": يتناول هذا الفصل تطوير التفكير الإبداعي ومهارات حل المشكلات. يشجع القارئ على التفكير خارج الصندوق واستخدام الأفكار الجديدة والمبتكرة للتغلب على التحديات.
- "أنت ما تعتقد أنك": يركز هذا الفصل على فهم تأثير تصور الذات على النجاح الشخصي والمهني. يشجع القارئ على تطوير صورة ذاتية إيجابية وتقدير قدراته.
- "إدارة بيئتك": يناقش هذا الفصل كيفية اختيار البيئة المناسبة والتحيط بنفسك بالتأثيرات الإيجابية. يوضح الكتاب أهمية العلاقات الشخصية والمهنية والبيئة المحيطة في تحقيق النجاح.
- "اجعل مواقفك حلفاء لك": يتناول هذا الفصل تنمية موقف إيجابي وتبني التفاؤل لتحقيق أهدافك. يقدم الكتاب نصائح للتغلب على السلبية وزرع إيجابية في حياتك.
- "فكر بشكل صحيح تجاه الناس": يركز هذا الفصل على تطوير مهارات بين الأشخاص الفعالة وبناء علاقات قوية. يشجع القارئ على تحسين مهارات التواصل وتفهم وجهات نظر الآخرين.
- "كيفية تحويل الهزيمة إلى نصر": يتناول هذا الفصل التعلم من الفشل والتعثر واستخدامها كفرص للنمو. يشجع القارئ على التعامل مع الالهزائم بإيجابية وتحويلها إلى دروس قيمة.



The magic of thinking big by David J. Schwartz

سحر التفكير على مستوى أكبر" للدكتور ديفيد جيه شوارتز هو كتاب لتطوير الذات يشجع القراء على تغيير عقليتهم والتفكير بشكل أكبر وتحقيق النجاح في حياتهم الشخصية والمهنية. يقدم الكتاب تقنيات واستراتيجيات عملية لمساعدة القراء على تطوير عقلية أكثر إيجابية وتوجه نحو الهدف.

لتحقيق أفضل النتائج من قراءة هذا الكتاب، يفضل اتباع بعض النصائح التالية:

1. اقرأ الكتاب بتركيز وامض وقتاً كافياً لفهم الأفكار والمفاهيم المقدمة.
2. حاول تطبيق النصائح والتقنيات المقدمة في حياتك اليومية والعملية. العمل المستمر على تطبيق هذه النصائح سيجعلها جزءاً من عاداتك وسلوكياتك.
3. شارك الأفكار والتجارب مع الآخرين. قد يكون من المفيد مناقشة الأفكار والتجارب مع أصدقائك أو زملائك الذين يقرؤون الكتاب أيضاً.
4. قم بمراجعة الكتاب بشكل دوري لتجديد ذاكرتك بالنصائح والتقنيات المقدمة والتأكد من استمرار تطبيقها في حياتك.

في المجمل، يُعتبر "سحر التفكير على مستوى أكبر" مصدراً رائعاً للإلهام والتحفيز للنمو الشخصي والمهني. يعتبر الكتاب من أكثر الكتب تأثيراً في مجال التطوير الذاتي وقد ساعد العديد من القراء على تحقيق النجاح وتحسين جودة حياتهم.

- "استخدم الأهداف لمساعدتك على النمو": يركز هذا الفصل على تحديد ومتابعة الأهداف الواضحة لتوجيه نموك الشخصي والمهني. يشجع القارئ على وضع خطة عملية ومراجعة تقدمه بانتظام لضمان تحقيق النجاح.

تقييم الكتاب

سحر التفكير على مستوى أكبر" هو كتاب تطوير ذاتي كلاسيكي يقدم نصائح لا تزال قائمة على مر الزمن وتقنيات عملية للنمو الشخصي والمهني. تتم مقارنته في كثير من الأحيان بكتب مماثلة مثل "فكر ونمو" لنابليون هيل و"قوة التفكير الإيجابي" لنورمان فنسنت بيل. يتميز الكتاب بأسلوب سهل القراءة والفهم، ويقدم أمثلة واقعية وتمارين عملية لتطبيق النصائح والتقنيات المقدمة. ينصح بقراءة "سحر التفكير على مستوى أكبر" لأي شخص يرغب في تحسين حياته الشخصية والمهنية وتحقيق أهدافه.

